

INSTITUT
SYSTEMICKÝCH
STUDIÍ



SYSTEMICKÝ VÝCVIKOVÝ PROGRAM III. ROČNÍK

Ucelený systém pro řízení, vedení a rozvoj lidí a organizací.

SYSTEMICKÝ ZNAMENÁ...

Systemickým myšlením rozumíme způsob přemýšlení, který se vyznačuje vysokou komplexitou. To znamená, že v každém okamžiku jsme schopni zvažovat všechny možné varianty nějaké situace, nějakého řešení a neuzavíráme se do jedné či několika málo alternativ. Vnímáme život a svět v celé jeho komplexnosti, umíme ho nezjednodušovat na jednu víru, teorii, pravdu, pohled... Jsme schopni rozlišovat naše vidění od vidění jiných (i naše vidění teď od našich vidění před i potom) a všem viděním dávat stejnou hodnotu, jako má momentální naše. Také to znamená, že umíme přemýšlet i tak, jak jsme přemýšleli dosud – nejsme ale odkázáni jen na tento způsob přemýšlení, volíme ho, kdy je to užitečné.

Systemickým jednáním označujeme způsob zacházení se sebou samým a s ostatními, který je partnerský, respektuplný, podněcující a současně náročný, otevřený a přímý. Umíme volit mezi vedením člověka k cílům, které považujeme za užitečné nebo nutné a mezi účinnou podporou člověka k tomu, aby si našel sám své cíle a uměl k nim dojít. Při rozvoji systemického jednání nevyměňujeme staré – špatné chování za nové – lepší. Původní chování si ponecháváme a podstatně ho rozšiřujeme, abychom si v každé situaci mohli vybírat z mnoha alternativ, co a jak udělat. Tak zvyšujeme účinnost svého jednání volbou užitečnější cesty.

PRO KOHO JE VÝCVIK URČEN

Třetí ročník je určen všem, kteří chtějí své systemické dovednosti dále rozvíjet – vedle individuální a skupinové práce také rozumět základním principům fungování sociálních systémů (firma, rodina, škola...), více využívat systémových a systemických věd ve vlastním myšlení a životním stylu a začít skutečně v praxi využívat systemické myšlení v jeho plné šíři.



OBEČNÁ CHARAKTERISTIKA

Třetí ročník Systemického výcvikového programu se zaměřuje na uchopení práce s jednotlivcem a se skupinou v kontextu celého sociálního systému (firma, rodina, škola...). Klíčové jsou skutečné strukturální změny myšlení a vztahů partnera či partnerů naplňující dlouhodobou strategii systému.

Klíčovou oblastí třetího ročníku je vytvoření si pomáhajícího sebevztahu, tedy skutečné sebereflexe bez sebehodnocení a sebekritiky. Schopnost přijímat se a uchopovat se přes individualitu, originalitu a intuici a stavět na silných stránkách a osobních vlastnostech, bez vymezování se vůči objektivním normám.

VÝSTUPY III. ROČNÍKU VÝCVIKU

Třetí ročník se zaměřuje na změnu myšlení (životní filosofie, rozšíření myšlenkového nastavení a teorii), skutečné systémové pojetí systemické práce a růst osobnostních kompetencí, které se projevují výraznými změnami nejen pracovního chování, ale celého životního stylu.

Třetí ročník je rámován čtyřmi smysly, v rámci kterých si účastníci na začátku definují a posléze naplňují vlastní konkrétní výstupy. Těmito smysly jsou:

- Dokončení **profesionalizace** v rámci své role (manažer, kouč, učitel, lektor, obchodník, rodič...).
- Systémové myšlení – schopnost využívat prvky systemické praxe s ohledem na **sociální systém**, v němž systemik působí. Sladěnost systemických zásahů v rámci celé struktury objednávek zadavatele.
- Dokončení práce na **sebezodpovědnosti**. Skutečné převzetí zodpovědnosti ve všech žádaných oblastech života a vytvoření zvládacích mechanismů tam, kde se systemik rozhodne zodpovědnost nepřevzít.
- Tvorba prostoru a podmínek pro **pomáhající sebevztah**.

KONCEPCE A STRUKTURA VÝCVIKU

Výcvik je tvořen třemi ročníky, které lze absolvovat samostatně. Absolvováním úplného Systemického výcvikového programu je profesionál oprávněn svoji práci nazývat systemickou a využívat ji i komerčně.

Celý program, který je nutný k tomu, aby profesionál zvládl v plném rozsahu systemickou filosofii, teorii, metodologii a praxi, trvá tři roky a obsahuje nejméně 510 hodin ve třech samostatných ročnících po nejméně 170 hodinách.

Každý ročník obsahuje čtyřměsíční výcvikový semestr (3 třídní výcviková soustředění ve dvouměsíčních intervalech, mezi nimiž jsou dvě desetihodinová setkání – skupinové praxe) a šestměsíční supervizní semestr (3 dvoudenní skupinové supervize ve dvouměsíčních intervalech).

Po absolvování třetího ročníku zvládají absolventi kompletní práci s jednotlivci a skupinami a základní orientaci v sociálních systémech (firma, rodina...). Pro zájemce o další rozvoj jsou připraveny dvouleté nadstavbové moduly.



SPECIALIZACE ÚČASTNÍKŮ

Třetí ročník představuje závěrečnou část uceleného systému pro řízení, vedení a rozvoj lidí a společnosti. Účastníci volí aplikační oblast, ve které se v rámci své systemické praxe budou specializovat:

- **Management** – kvalifikace k řízení lidí, týmů a firem
Vedte lidi k partnerství, týmovému myšlení, samostatnosti a iniciativnosti, k potřebě být kompetentní a unést i značnou zodpovědnost. Buďte otevření, přímí a velmi nároční, hodně tlačte na výkon a výsledky a dosahujte jich, aniž by se lidé okolo vás přestali cítit bezpečně.
- **Koučování a poradenství** – kvalifikace k profesionálnímu koučování
Univerzální využití systemického přístupu. Rozvíjejte jednotlivce, páry a skupiny, podporujte a pomáhejte jim při dosahování vlastních i zadaných cílů nebo při řešení problémů. Rychlý, efektivní a příjemný způsob využitelný tam, kde tradiční přístupy selhávají.
- **Obchod a marketing** – profesionalizace businessového myšlení a chování
Ucelený systém řízení lidí a obchodu. Vytvářejte a udržujte dlouhodobé a hluboké obchodní vztahy, aktivně rozpoznávejte potřeby zákazníků a trhu a účinně ovlivňujte vznik potřeb nových. Optimalizujte obchodní procesy. A celé to – klidně i v krizi – prodejte.
- **Výchova a vzdělávání** – pedagogický, andragogický a rodičovský postgraduál
Účinně a zajímavě předávejte dětem, studentům i dospělým znalosti, dovednosti, zkušenosti i principy myšlení. Představujte svět tak, aby byl pro ostatní co nejpoužitelnější. Vytvářejte s ostatními partnerské vztahy s jasně stanovenými hranicemi. Propojte teorii s praxí.
- **Sebeřízení a komunikace** – akcelerace rozvoje osobnosti
Účinně rozvíjejte a měňte sebe sama, zároveň se mějte rádi a šířte pohodu také kolem sebe. Rozvíjejte sebeorganizaci a sebeřízení. Rozvíňte aktivní přístup k životu, podpořte svou sebejistotu, nezávislost a samostatnost ve všech oblastech života.
- **Supervize** – kvalifikace k provádění profesionální systemické supervize
Pomáhejte špičkovým profesionálům, aby byli ještě lepší. Aktivizujte jejich zdroje a potenciál a umožňujte jim, aby si nacházeli nové, užitečnější cesty a překonávali překážky. To vše i v případě, kdy nejste experty na daný profesní obor (vyžaduje pětileté studium).
- **Terapie** – kvalifikace k provádění profesionální systemické psychoterapie
Zvládněte terapeuticky sami sebe a udělejte si ve svém životě pořádek. Pomáhejte jednotlivcům, párům i rodinám s jejich osobními, vztahovými a rodinnými problémy. Doprovázejte je v těžkých životních situacích, pomáhejte překonat krize (vyžaduje pětileté studium).
- **Sociální systémy** – účinné ovlivňování firem, organizací a rodin
Komplexní systémy si zaslouží komplexní přístup. Zvládněte transformace firem, optimalizace procesů, ladění rodinného soužití. Podporujte a akcelerujte žádoucí změny, dělejte takové zásahy, které budou mít prokazatelný a dlouhodobý efekt (vyžaduje pětileté studium).



ORGANIZACE VÝCVIKU

Výcvikový program probíhá v některém z prověřených a osvědčených rodinných penzionů v okolí Prahy. Upřesňující informace o místě konání jednotlivých soustředění jsou účastníkům rozesílány vždy cca 14 dní před konkrétním soustředěním. Harmonogram je následující:

- Výcviková soustředění (32 hodin): první den 10:00-23:00, druhý den 9:00-23:00, třetí den 9:00-14:00
- Supervizní soustředění (18 hodin): první den 10:00-23:00, druhý den 9:00-14:00

OBSAH VÝCVIKU

Třetí ročník je primárně postaven na konkrétních potřebách, které si účastníci aktivně přinášejí z praxe v rámci své aplikační oblasti. Dále uvedený obsah je tedy spíše doplňkem než povinnou součástí.

- **1. až 3. soustředění**

Semináře a cvičení: definice systemika, systemické teze kybernetiky III. řádu, management 21. století, biologické, psychické a sociální systémy, základní teorie sociálních systémů, intersubjektivita, strukturálně řízená intervence, role systemika v sociálním systému, resystemizace organizací.

- **1. a 2. supervize**

Supervizní práce účastníků: rozvojová supervize systemických případů, nebo „živé práce“ účastníků.

- **3. supervize**

Osvědčující supervize: prokázání zvládnutí předepsaných teoretických a praktických požadavků formou prezentace dosažených změn v kontextu systemické filosofie a praxe.

UKONČENÍ VÝCVIKU A AKREDITACE

Výcvikový program realizuje **Institut systemických studií** (vědecké a výcvikové pracoviště), který vydává úspěšným absolventům certifikát garantovaný mezinárodní vědeckou radou Institutu.

V případě Systemického koučování je Systemický výcvikový program plně kompatibilní s požadavky akreditačních systémů The International Coach Federation, The European Mentoring & Coaching Council a České asociace koučů jako vzdělávání pro základní kvalifikační stupeň Akreditovaný kouč.

V případě Systemické terapie (pětileté studium) je Systemický výcvikový program akreditovaný Českou asociací pro psychoterapii dle odborných standardů Evropské asociace pro psychoterapii.

Absolvováním každého výcvikového a supervizního semestru s více jak 85% účastí, zpracováním a obhájením předepsaných písemných prací a prokázáním zvládnutí předepsaného rozsahu v reálné praxi pod supervizí získává absolvent mezinárodní certifikát Institutu systemických studií. Ukázku certifikátu najdete na webu Institutu systemických studií – www.isystemic.eu.

GARANCE

- Institut systemických studií

Toto vědecké a výzkumné pracoviště zajišťuje nejvyšší odbornou garanci – garantuje metodiky všech systemických produktů, realizuje systemické výcvikové programy a akredituje supervizory k profesi systemický kouč, systemický supervizor a systemický terapeut.

- Mezinárodní vědecká rada Institutu systemických studií

Rada garantuje všechny programy realizované nebo certifikované Institutem. Členy mezinárodní vědecké rady jsou: Imelda McCarthy (Fakulta sociální politiky a sociální práce, University College Dublin, Irsko), Gale Miller (Fakulta sociálních a kulturních věd, Marquette University, Milwaukee, Wisconsin, USA), Ernst Salamon (Psycholog, psychoterapeut a konzultant, Salamon Konsult AB, Stockholm, Švédsko), Arist von Schlippe (Fakulta psychologie a zdravotních věd, University of Osnabrück, prezident Německé systemické společnosti, Berlin, Německo).

- Profesionální a odborné organizace

Supervizoři Institutu se aktivně podílejí na činnosti profesních organizací v oboru, jako např. Česká systemická společnost, Česká asociace koučů, Mezinárodní federace koučů, Česká asociace pro psychoterapii. Jsme členy i dalších profesních organizací, např. Společnosti pro rodinnou a systemickou terapii, Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně aj.

VÝCVIKEM VÁS PROVEDOU



Martin Chochola



Simona Parmová

KONTAKT

Institut systemických studií

www.isystemic.eu

info@isystemic.eu

+420 732 597 279



Sídlo: Poběžovická 1481/21, 148 00 Praha 4

Kancelář: Budějovická 1155, 252 42 Jesenice

**INSTITUT
SYSTEMICKÝCH
STUDIÍ**