

INSTITUT
SYSTEMICKÝCH
STUDIÍ



SYSTEMICKÝ VÝCVIKOVÝ PROGRAM I. ROČNÍK

Ucelený systém pro řízení, vedení a rozvoj lidí a organizací.

SYSTEMICKÝ ZNAMENÁ...

Systemickým myšlením rozumíme způsob přemýšlení, který se vyznačuje vysokou komplexitou. To znamená, že v každém okamžiku jsme schopni zvažovat všechny možné varianty nějaké situace, nějakého řešení a neuzavíráme se do jedné či několika málo alternativ. Vnímáme život a svět v celé jeho komplexnosti, umíme ho nezjednodušovat na jednu víru, teorii, pravdu, pohled... Jsme schopni rozlišovat naše vidění od vidění jiných (i naše vidění teď od našich vidění před i potom) a všem viděním dávat stejnou hodnotu, jako má momentální naše. Také to znamená, že umíme přemýšlet i tak, jak jsme přemýšleli dosud – nejsme ale odkázáni jen na tento způsob přemýšlení, volíme ho, kdy je to užitečné.

Systemickým jednáním označujeme způsob zacházení se sebou samým a s ostatními, který je partnerský, respektuplný, podněcující a současně náročný, otevřený a přímý. Umíme volit mezi vedením člověka k cílům, které považujeme za užitečné nebo nutné a mezi účinnou podporou člověka k tomu, aby si našel sám své cíle a uměl k nim dojít. Při rozvoji systemického jednání nevyměňujeme staré – špatné chování za nové – lepší. Původní chování si ponecháváme a podstatně ho rozšiřujeme, abychom si v každé situaci mohli vybírat z mnoha alternativ, co a jak udělat. Tak zvyšujeme účinnost svého jednání volbou užitečnější cesty.

PRO KOHO JE VÝCVIK URČEN

Výcvik o délce 1-3 roky ve skupině do devíti účastníků je určen pro majitele firem, investory, management, vedoucí, personalisty a pracovníky, kteří organizují práci a řídí další lidi. Také pro kouče, poradce, obchodníky a marketingové specialisty, trenéry a lektory, rodiče, všechny, kdo nějak pracují či chtějí pracovat s lidmi.

Systemický výcvik je koncipován jako sebezkušenostní, postavený na práci s vlastní filosofií, paradigmaty, myšlenkovými modely – na jejich zkoumání, rozšiřování a optimalizaci. Teprve na základ reflexe vlastního myšlení navazují jednotlivé metodické postupy a techniky.

OBEČNÁ CHARAKTERISTIKA – I. ROČNÍK

První ročník představuje úvodní část uceleného systému pro řízení, vedení a rozvoj lidí a společnosti. Je univerzální, v rámci dalších ročníků si účastníci volí aplikační oblast, kam se budou specializovat:

- **Management** – kvalifikace k řízení lidí, týmů a firem
Vedte lidi k partnerství, týmovému myšlení, samostatnosti a iniciativnosti, k potřebě být kompetentní a unést i značnou zodpovědnost. Buďte otevření, přímí a velmi nároční, hodně tlačte na výkon a výsledky a dosahujte jich, aniž by se lidé okolo vás přestali cítit bezpečně.
- **Koučování a poradenství** – kvalifikace k profesionálnímu koučování
Univerzální využití systemického přístupu. Rozvíjejte jednotlivce, páry a skupiny, podporujte a pomáhejte jim při dosahování vlastních i zadaných cílů nebo při řešení problémů. Rychlý, efektivní a příjemný způsob využitelný tam, kde tradiční přístupy selhávají.
- **Obchod a marketing** – profesionalizace businessového myšlení a chování
Ucelený systém řízení lidí a obchodu. Vytvářejte a udržujte dlouhodobé a hluboké obchodní vztahy, aktivně rozpoznávejte potřeby zákazníků a trhu a účinně ovlivňujte vznik potřeb nových. Optimalizujte obchodní procesy. A celé to – klidně i v krizi – prodejte.
- **Výchova a vzdělávání** – pedagogický, andragogický a rodičovský postgraduál
Účinně a zajímavě předávejte dětem, studentům i dospělým znalosti, dovednosti, zkušenosti i principy myšlení. Představujte svět tak, aby byl pro ostatní co nejpoužitelnější. Vytvářejte s ostatními partnerské vztahy s jasně stanovenými hranicemi. Propojte teorii s praxí.
- **Sebeřízení a komunikace** – akcelerace rozvoje osobnosti
Účinně rozvíjejte a měňte sebe sama, zároveň se mějte rádi a šířte pohodu také kolem sebe. Rozvíjejte sebeorganizaci a sebeřízení. Rozvíňte aktivní přístup k životu, podpořte svou sebejistotu, nezávislost a samostatnost ve všech oblastech života.

VÝCVIKEM VÁS PROVEDOU



Martin Chochola



Simona Parmová



Danica Babicová



VÝSTUPY I. ROČNÍKU VÝCVIKU

Absolvent umí využívat systemické myšlení a jednání ve standardních i krizových situacích v rámci své profese, koučovat s jednotlivcem, pracovat s organizací jako se systémem, orientovat se v tomto systému a vytvářet personální projekty.

Výstupy vzhledem k **osobnostnímu rozvoji**:

- Zvýšení si sebevědomí (sebeúcty).
- Poznání se a schopnost účinně rozvíjet a měnit sebe sama, získat tak trvalou konkurenční výhodu.
- Užitečné plánování seberozvoje a aktivní vytváření svého dalšího života.
- Porozumění mezilidským vztahům a problémům a schopnost je řešit; práce s lidmi okolo sebe natolik účinně, že ze sebe dostanou mnohem víc, než jsme si vůbec uměli představit; efektivnější komunikace s druhými i sám se sebou.
- Schopnost nebát se problémů (naopak je využívat k dalšímu růstu), umět pozitivně myslet a jednat.
- Zachování operativního myšlení, rozvoj myšlení systémového a strategického.
- Zlepšení sebereflexe (přemýšlení o tom, co, proč a jak dělám, zda je to to nejužitečnější a co nebo jak by mohlo být užitečnější).
- Zásadní rozvoj sebeorganizace (efektivní využívání času, schopnost vybrat si ze života „to důležité“, maximální využívání vlastních možností, zvládnutí stresu atd.).

Výstupy vzhledem k **organizaci**:

- Zvýšení kvalifikace k řízení lidí (na úrovni bakalářského vzdělání).
- Zvýšení univerzální kvalifikace v rámci celofiremní praxe (umět pomáhat a/nebo zasahovat všude tam, kde to společnost potřebuje, a prakticky v čemkoliv, co společnost potřebuje).
- Rozvoj manažerských dovedností v práci s podřízenými (strategické manažerské rozhovory).
- Účinné dosahování výsledků (tlak na výkon, aniž by se lidé přestali cítit bezpečně). Podpora a pomoc při plánování a zavádění jakýchkoliv změn (vytváření či vyjednávání žádoucích cílů a jejich naplňování prostřednictvím jednotlivců nebo skupin).
- Optimalizace firemních procesů (zavádění dodavatelsko-odběratelských vztahů).
- Krizové řízení (přímé řízení, práce s nedostatkem zdrojů, překonání krize).
- Účinné (v praxi prokazatelně funguje), etické (k člověku respektuplné) a estetické („pěkné“) řešení problémů a výzev.
- Zvyšování kompetentnosti pracovníků (rozvoj schopností a dovedností, zavádění profesiogramů a kariérových plánů).
- Profesionální (odborný) a lidský (osobnostní) rozvoj pracovníků, aktivizace zdrojů a potenciálu.
- Využívání individuálního systemického koučování (jak ve standardních, tak v krizových situacích).



KONCEPCE A STRUKTURA VÝCVIKU

Výcvik je tvořen třemi ročníky, které lze absolvovat samostatně. Absolvováním úplného Systemického výcvikového programu je profesionál oprávněn svoji práci nazývat systemickou a využívat ji i komerčně.

Celý program, který je nutný k tomu, aby profesionál zvládl v plném rozsahu systemickou filosofii, teorii, metodologii a praxi, trvá tři roky a obsahuje nejméně 510 hodin ve třech samostatných ročnících po nejméně 170 hodinách.

Každý ročník obsahuje čtyřměsíční výcvikový semestr (3 třídní výcviková soustředění ve dvouměsíčních intervalech, mezi nimiž jsou dvě desetihodinová setkání – skupinové praxe) a šestměsíční supervizní semestr (3 dvoudenní skupinové supervize ve dvouměsíčních intervalech).

Po absolvování prvního ročníku účastníci zvládají základy systemické práce s jednotlivci, po druhém ročníku práci s malou skupinou a po třetím ročníku kompletní práci s jednotlivci a skupinami a základní orientaci v sociálních systémech (firma, rodina...). Po prvním ročníku lze program ukončit nebo pokračovat dál do ročníku druhého a třetího. Pro zájemce o další rozvoj jsou připraveny dvouleté nadstavbové moduly.

ORGANIZACE VÝCVIKU

Výcvikový program probíhá v některém z prověřených a osvědčených rodinných penzionů v okolí Prahy. Upřesňující informace o místě konání jednotlivých soustředění jsou účastníkům rozepisovány vždy cca 14 dní před konkrétním soustředěním. Harmonogram je následující:

- Výcviková soustředění (32 hodin): první den 10:00-23:00, druhý den 9:00-23:00, třetí den 9:00-14:00
- Supervizní soustředění (18 hodin): první den 10:00-23:00, druhý den 9:00-14:00

UKONČENÍ VÝCVIKU A AKREDITACE

Každý ročník (a celý program) je možné ukončit dvěma způsoby:

- Absolvovat každý výcvikový a supervizní semestr s více jak 85% účastí, zpracovat a obhájit předepsané písemné práce, prokázat zvládnutí předepsaného rozsahu v reálné praxi pod supervizí a získat mezinárodní certifikát Institutu systemických studií pro příslušný ročník nebo pro celý tříletý výcvik.
- Absolvovat příslušný ročník v menším rozsahu než v předchozím odstavci a získat potvrzení společnosti Extima CZ o účasti v části výcviku.

V případě Systemického koučování je Systemický výcvikový program plně kompatibilní s požadavky akreditačních systémů The International Coach Federation, The European Mentoring & Coaching Council jako vzdělávání pro základní kvalifikační stupeň Akreditovaný kouč.

Ukázku mezinárodního certifikátu Institutu systemických studií za absolvování celého programu najdete na webu Institutu systemických studií – www.isystemic.eu.



OBSAH VÝCVIKU

- 1. soustředění: **Systemická filosofie**

Přednášky a semináře (24 hodin): komplexní filosofické základy systemického myšlení (objektivismus, multiobjektivismus a konstruktivismus), systemické teorie (obecná systémová teorie, moderní teorie komunikace, kybernetika II. řádu, teorie autopoiesy apod.), model systemické práce (kontrola a pomoc, vyšší kontrolní rámec, sebereflexe). Cvičení (8 hodin): reflektování, zahajování pomoci, cíle a cesty změn.

- 2. soustředění: **Systemická praxe – pomoc**

Přednášky a semináře (16 hod.): metodika pomáhajícího rozhovoru: podnět, žádost, objednávka, zakázka, realizace, typy pomoci, osobnost, problém, kritika, škálování a reflektování v práci s lidmi, večerní filosofické semináře. Cvičení (16 hodin): rozvíjení pomoci.

- 3. soustředění: **Systemická praxe – kontrola**

Přednášky a semináře (16 hodin): různé kontexty objednávek, objednávka zadavatele, druhy kontroly, provázanost kontroly a pomoci v systemickém rozhovoru, úvodní a závěrečná intervence, metodika sebereflexe, večerní filosofické semináře. Cvičení (16 hodin): profesionální kontrola, tvorba objednávky zadavatele, komplexní systemické rozhovory.

- 1. a 2. supervize: **Optimalizace praxe**

Supervizní práce účastníků (18 hodin): rozvojová supervize videozáznamu, písemné kazuistiky nebo „živé práce“ účastníků s přivedenými lidmi.

- 3. supervize: **Osvědčující supervize**

Supervizní práce účastníků (6 hodin): rozvojová supervize videozáznamu, písemné kazuistiky nebo „živé práce“ účastníků s přivedenými lidmi. Osvědčující supervize (12 hodin): prokázání zvládnutí předepsaných teoretických a praktických požadavků formou hodnotící supervize videozáznamu a prezentace dosažených změn v kontextu systemické filosofie a praxe.

KONTAKT

Institut systemických studií

www.isystemic.eu

info@isystemic.eu

+420 732 597 279

Sídlo: Poběžovická 1481/21, 148 00 Praha 4

Kancelář: Budějovická 1155, 252 42 Jesenice



**INSTITUT
SYSTEMICKÝCH
STUDIÍ**