

INSTITUT
SYSTEMICKÝCH
STUDIÍ



SYSTEMICKÝ VÝCVIKOVÝ PROGRAM I. ROČNÍK

Ucelený systém pro řízení, vedení a rozvoj lidí a organizací.

SYSTEMICKÝ ZNAMENÁ...

Systemickým myšlením rozumíme způsob přemýšlení, který se vyznačuje vysokou komplexitou. To znamená, že v každém okamžiku jsme schopni zvažovat všechny možné varianty nějaké situace, nějakého řešení a neuzavíráme se do jedné či několika málo alternativ. Vnímáme život a svět v celé jeho komplexnosti, umíme ho nezjednodušovat na jednu víru, teorii, pravdu, pohled... Jsme schopni rozlišovat naše vidění od vidění jiných (i naše vidění teď od našich vidění před i potom) a všem viděním dávat stejnou hodnotu, jako má momentální naše. Také to znamená, že umíme přemýšlet i tak, jak jsme přemýšleli dosud – nejsme ale odkázáni jen na tento způsob přemýšlení, volíme ho, kdy je to užitečné.

Systemickým jednáním označujeme způsob zacházení se sebou samým a s ostatními, který je partnerský, respektuplný, podněcující a současně náročný, otevřený a přímý. Umíme volit mezi vedením člověka k cílům, které považujeme za užitečné nebo nutné a mezi účinnou podporou člověka k tomu, aby si našel sám své cíle a uměl k nim dojít. Při rozvoji systemického jednání nevyměňujeme staré – špatné chování za nové – lepší. Původní chování si ponecháváme a podstatně ho rozšiřujeme, abychom si v každé situaci mohli vybírat z mnoha alternativ, co a jak udělat. Tak zvyšujeme účinnost svého jednání volbou užitečnější cesty.

PRO KOHO JE VÝCVIK URČEN

Výcvik o délce 1-3 roky ve skupině do devíti účastníků je určen pro majitele firem, investory, management, vedoucí, personalisty a pracovníky, kteří organizují práci a řídí další lidi. Také pro kouče, poradce, obchodníky a marketingové specialisty, trenéry a lektory, rodiče, všechny, kdo nějak pracují či chtějí pracovat s lidmi.

Systemický výcvik je koncipován jako sebezkušenostní, postavený na práci s vlastní filosofií, paradigmaty, myšlenkovými modely – na jejich zkoumání, rozšiřování a optimalizaci. Teprve na základ reflexe vlastního myšlení navazují jednotlivé metodické postupy a techniky.



OBEČNÁ CHARAKTERISTIKA – I. ROČNÍK

První ročník představuje úvodní část uceleného systému pro řízení, vedení a rozvoj lidí a společnosti. Je univerzální, v rámci dalších ročníků si účastníci volí aplikační oblast, kam se budou specializovat:

- **Management** – kvalifikace k řízení lidí, týmů a firem
Vedte lidi k partnerství, týmovému myšlení, samostatnosti a iniciativnosti, k potřebě být kompetentní a unést i značnou zodpovědnost. Buďte otevření, přímí a velmi nároční, hodně tlačte na výkon a výsledky a dosahujte jich, aniž by se lidé okolo vás přestali cítit bezpečně.
- **Koučování a poradenství** – kvalifikace k profesionálnímu koučování
Univerzální využití systemického přístupu. Rozvíjejte jednotlivce, páry a skupiny, podporujte a pomáhejte jim při dosahování vlastních i zadaných cílů nebo při řešení problémů. Rychlý, efektivní a příjemný způsob využitelný tam, kde tradiční přístupy selhávají.
- **Obchod a marketing** – profesionalizace businessového myšlení a chování
Ucelený systém řízení lidí a obchodu. Vytvářejte a udržujte dlouhodobé a hluboké obchodní vztahy, aktivně rozpoznávejte potřeby zákazníků a trhu a účinně ovlivňujte vznik potřeb nových. Optimalizujte obchodní procesy. A celé to – klidně i v krizi – prodejte.
- **Výchova a vzdělávání** – pedagogický, andragogický a rodičovský postgraduál
Účinně a zajímavě předávejte dětem, studentům i dospělým znalosti, dovednosti, zkušenosti i principy myšlení. Představujte svět tak, aby byl pro ostatní co nejpoužitelnější. Vytvářejte s ostatními partnerské vztahy s jasně stanovenými hranicemi. Propojte teorii s praxí.
- **Sebeřízení a komunikace** – akcelerace rozvoje osobnosti
Účinně rozvíjejte a měňte sebe sama, zároveň se mějte rádi a šířte pohodu také kolem sebe. Rozvíjejte sebeorganizaci a sebeřízení. Rozvíňte aktivní přístup k životu, podpořte svou sebejistotu, nezávislost a samostatnost ve všech oblastech života.
- **Supervize** – kvalifikace k provádění profesionální systemické supervize
Pomáhejte špičkovým profesionálům, aby byli ještě lepší. Aktivizujte jejich zdroje a potenciál a umožňujte jim, aby si nacházeli nové, užitečnější cesty a překonávali překážky. To vše i v případě, kdy nejste experty na daný profesní obor (vyžaduje pětileté studium).
- **Terapie** – kvalifikace k provádění profesionální systemické psychoterapie
Zvládněte terapeuticky sami sebe a udělejte si ve svém životě pořádek. Pomáhejte jednotlivcům, párům i rodinám s jejich osobními, vztahovými a rodinnými problémy. Doprovázejte je v těžkých životních situacích, pomáhejte překonat krize (vyžaduje pětileté studium).
- **Sociální systémy** – účinné ovlivňování firem, organizací a rodin
Komplexní systémy si zaslouží komplexní přístup. Zvládněte transformace firem, optimalizace procesů, ladění rodinného soužití. Podporujte a akcelerujte žádoucí změny, dělejte takové zásahy, které budou mít prokazatelný a dlouhodobý efekt (vyžaduje pětileté studium).



VÝSTUPY I. ROČNÍKU VÝCVIKU

Absolvent umí využívat systemické myšlení a jednání ve standardních i krizových situacích v rámci své profese, koučovat s jednotlivcem, pracovat s organizací jako se systémem, orientovat se v tomto systému a vytvářet personální projekty.

Výstupy vzhledem k **osobnostnímu rozvoji**:

- Zvýšení si sebevědomí (sebeúcty).
- Poznání se a schopnost účinně rozvíjet a měnit sebe sama, získat tak trvalou konkurenční výhodu.
- Užitečné plánování seberozvoje a aktivní vytváření svého dalšího života.
- Porozumění mezilidským vztahům a problémům a schopnost je řešit; práce s lidmi okolo sebe natolik účinně, že ze sebe dostanou mnohem víc, než jsme si vůbec uměli představit; efektivnější komunikace s druhými i sám se sebou.
- Schopnost nebát se problémů (naopak je využívat k dalšímu růstu), umět pozitivně myslet a jednat.
- Zachování operativního myšlení, rozvoj myšlení systémového a strategického.
- Zlepšení sebereflexe (přemýšlení o tom, co, proč a jak dělám, zda je to to nejužitečnější a co nebo jak by mohlo být užitečnější).
- Zásadní rozvoj sebeorganizace (efektivní využívání času, schopnost vybrat si ze života „to důležité“, maximální využívání vlastních možností, zvládnutí stresu atd.).

Výstupy vzhledem k **organizaci**:

- Zvýšení kvalifikace k řízení lidí (na úrovni bakalářského vzdělání).
- Zvýšení univerzální kvalifikace v rámci celofiremní praxe (umět pomáhat a/nebo zasahovat všude tam, kde to společnost potřebuje, a prakticky v čemkoliv, co společnost potřebuje).
- Rozvoj manažerských dovedností v práci s podřízenými (strategické manažerské rozhovory).
- Účinné dosahování výsledků (tlak na výkon, aniž by se lidé přestali cítit bezpečně). Podpora a pomoc při plánování a zavádění jakýchkoliv změn (vytváření či vyjednávání žádoucích cílů a jejich naplňování prostřednictvím jednotlivců nebo skupin).
- Optimalizace firemních procesů (zavádění dodavatelsko-odběratelských vztahů).
- Krizové řízení (přímé řízení, práce s nedostatkem zdrojů, překonání krize).
- Účinné (v praxi prokazatelně funguje), etické (k člověku respektuplné) a estetické („pěkné“) řešení problémů a výzev.
- Zvyšování kompetentnosti pracovníků (rozvoj schopností a dovedností, zavádění profesiogramů a kariérových plánů).
- Profesionální (odborný) a lidský (osobnostní) rozvoj pracovníků, aktivizace zdrojů a potenciálu.
- Využívání individuálního systemického koučování (jak ve standardních, tak v krizových situacích).



KONCEPCE A STRUKTURA VÝCVIKU

Výcvik je tvořen třemi ročníky, které lze absolvovat samostatně. Absolvováním úplného Systemického výcvikového programu je profesionál oprávněn svoji práci nazývat systemickou a využívat ji i komerčně.

Celý program, který je nutný k tomu, aby profesionál zvládl v plném rozsahu systemickou filosofii, teorii, metodologii a praxi, trvá tři roky a obsahuje nejméně 510 hodin ve třech samostatných ročnících po nejméně 170 hodinách.

Každý ročník obsahuje čtyřměsíční výcvikový semestr (3 třídní výcviková soustředění ve dvouměsíčních intervalech, mezi nimiž jsou dvě desetihodinová setkání – skupinové praxe) a šestměsíční supervizní semestr (3 dvoudenní skupinové supervize ve dvouměsíčních intervalech).

První ročník je rozšířen o e-program doplňující soft-skills techniky pro zacházení s druhými lidmi.

Po absolvování prvního ročníku účastníci zvládají základy systemické práce s jednotlivci, po druhém ročníku práci s malou skupinou a po třetím ročníku kompletní práci s jednotlivci a skupinami a základní orientaci v sociálních systémech (firma, rodina...). Po prvním ročníku lze program ukončit nebo pokračovat dál do ročníku druhého a třetího. Pro zájemce o další rozvoj jsou připraveny dvouleté nadstavbové moduly.

ORGANIZACE VÝCVIKU

Výcvikový program probíhá v některém z prověřených a osvědčených rodinných penzionů v okolí Prahy. Upřesňující informace o místě konání jednotlivých soustředění jsou účastníkům rozesílány vždy cca 14 dní před konkrétním soustředěním. Harmonogram je následující:

- Výcviková soustředění (32 hodin): první den 10:00-23:00, druhý den 9:00-23:00, třetí den 9:00-14:00
- Supervizní soustředění (18 hodin): první den 10:00-23:00, druhý den 9:00-14:00

OBSAH VÝCVIKU

- 1. soustředění: **Systemická filosofie**

Přednášky a semináře (24 hodin): komplexní filosofické základy systemického myšlení (objektivismus a konstruktivismus), systemické teorie (obecná systémová teorie, teorie komunikace, kybernetika II. řádu, teorie autopoiezy, teorie živých a sociálních systémů apod.), model systemické práce (kontrola a pomoc, vyšší kontrolní rámec, sebereflexe). Cvičení (8 hodin): reflektování, zahajování pomoci, cíle a cesty změn u lidí.

- 2. soustředění: **Systemická praxe – pomoc**

Přednášky a semináře (16 hodin): metodika pomáhajícího rozhovoru: podnět, žádost, objednávka a zakázka; různé kontexty objednávek, osobnost, problém, kritika, škálování a reflektování v práci s lidmi, večerní filosofické semináře. Cvičení (16 hodin): rozvíjení pomoci.

- 3. soustředění: **Systemická praxe – kontrola**

Přednášky a semináře (16 hodin): druhy kontroly a pomoci, realizace zakázky, úvodní a závěrečná intervence, metodika sebereflexe, večerní filosofické semináře. Cvičení (16 hodin): profesionální kontrola a pomáhání.

- 1. a 2. supervize: **Optimalizace praxe**

Supervizní práce účastníků (18 hodin): rozvojová supervize videozáznamu, písemné kazuistiky nebo „živé práce“ účastníků s přivedenými lidmi.

- 3. supervize: **Osvědčující supervize**

Supervizní práce účastníků (6 hodin): rozvojová supervize videozáznamu, písemné kazuistiky nebo „živé práce“ účastníků s přivedenými lidmi. Osvědčující supervize (12 hodin): prokázání zvládnutí předepsaných teoretických a praktických požadavků formou hodnotící supervize videozáznamu a prezentace dosažených změn v kontextu systemické filosofie a praxe.

- E-program: **Techniky a nástroje**

Součástí Systemického výcviku je také e-program „Úspěšný manažer“, který v padesáti videích doplňuje soft-skills techniky využitelné při práci s druhými lidmi (nejen tedy z oblasti manageringu). Videá vás provedou tématy jako např. sebeřízení, time management, vztahy, práce se stresem a s emocemi, týmová práce, rozhodování, motivace, řízení rozvoje atd.

UKONČENÍ VÝCVIKU A AKREDITACE

Výcvikový program realizuje **Institut systemických studií** (vědecké a výcvikové pracoviště), který vydává úspěšným absolventům certifikát garantovaný mezinárodní vědeckou radou Institutu.

V případě Systemického koučování je Systemický výcvikový program plně kompatibilní s požadavky akreditačních systémů The International Coach Federation, The European Mentoring & Coaching Council a České asociace koučů jako vzdělávání pro základní kvalifikační stupeň Akreditovaný kouč.

V případě Systemické terapie (pětileté studium) je Systemický výcvikový program akreditovaný Českou asociací pro psychoterapii dle odborných standardů Evropské asociace pro psychoterapii.

Každý ročník (a celý program) je možné ukončit dvěma způsoby:

- Absolvovat každý výcvikový a supervizní semestr s více jak 85% účastí, zpracovat a obhájit předepsané písemné práce, prokázat zvládnutí předepsaného rozsahu v reálné praxi pod supervizí a získat mezinárodní certifikát Institutu systemických studií pro příslušný ročník nebo pro celý tříletý výcvik.
- Absolvovat příslušný ročník v menším rozsahu než v předchozím odstavci a získat potvrzení o účasti v části výcviku.

Ukázku mezinárodního certifikátu Institutu systemických studií za absolvování celého programu najdete na webu Institutu systemických studií – www.isystemic.eu.

GARANCE

- Institut systemických studií

Toto vědecké a výzkumné pracoviště zajišťuje nejvyšší odbornou garanci – garantuje metodiky všech systemických produktů, realizuje systemické výcvikové programy a akredituje supervizory k profesi systemický kouč, systemický supervizor a systemický terapeut.

- Mezinárodní vědecká rada Institutu systemických studií

Rada garantuje všechny programy realizované nebo certifikované Institutem. Členy mezinárodní vědecké rady jsou: Imelda McCarthy (Fakulta sociální politiky a sociální práce, University College Dublin, Irsko), Gale Miller (Fakulta sociálních a kulturních věd, Marquette University, Milwaukee, Wisconsin, USA), Ernst Salamon (Psycholog, psychoterapeut a konzultant, Salamon Konsult AB, Stockholm, Švédsko), Arist von Schlippe (Fakulta psychologie a zdravotních věd, University of Osnabrück, prezident Německé systemické společnosti, Berlin, Německo).

- Profesionální a odborné organizace

Supervizoři se aktivně podílejí na činnosti profesních organizací v oboru, jako např. Česká systemická společnost, Česká asociace koučů, Mezinárodní federace koučů, Česká asociace pro psychoterapii. Jsme členy i dalších profesních organizací, např. Společnosti pro rodinnou a systemickou terapii, Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně aj.

VÝCVIKEM VÁS PROVEDOU



Martin Chochola



Simona Parmová



Danica Babicová

KONTAKT

Institut systemických studií

www.isystemic.eu

info@isystemic.eu

+420 732 597 279



Sídlo: Poběžovická 1481/21, 148 00 Praha 4

Kancelář: Budějovická 1155, 252 42 Jesenice

**INSTITUT
SYSTEMICKÝCH
STUDIÍ**