



extima

SYSTEMICKÝ VÝCVIKOVÝ PROGRAM

MANAGEMENT
PORADENSTVÍ A KOUČOVÁNÍ
OBCHOD A MARKETING
VÝCHOVA A VZDĚLÁVÁNÍ
SEBEŘÍZENÍ A KOMUNIKACE

Nabídka **DRUHÉHO ROČNÍKU** veřejného výcvikového programu na rok 2020 - 2021

SYSTEMICKÝ VÝCVIKOVÝ PROGRAM

Ucelený systém pro řízení, vedení a rozvoj lidí a společností.

OBECNÁ CHARAKTERISTIKA

Pokračování Systemického výcvikového programu opouští bezpečné vody „prvákovské“ metodiky a zaměřuje se na práci s principy a smysly, tak, aby konkrétní techniky nebyly cílem, ale skutečně jen nástrojem, který si systemik pečlivě vybírá podle situace, partnera a dlouhodobých cílů. Anebo si vymýšlí techniky svoje – originální, jedinečné, šité na míru.

Rozšiřujeme práci s jednotlivcem o práci s malou skupinou – vítané zpestření pro manažery, rodiče s více dětmi, lektory a obchodníky, zkrátka všude tam, kde pro naplnění jedné objednávky zadavatele musí spolupracovat více lidí.

Jdeme do precizace vyjednávání a tvorby objednávky zadavatele v kontextu celého sociálního systému - systemiky čeká vhléd do skutečně komplexního, systémového a strategického myšlení.

V neposlední řadě otevíráme téma sebezodpovědnosti – kdy a za co jsme v životě zodpovědní, kdy a za co ještě ne, ale chtěli bychom, a kde naopak nechceme – a jak to celé zvládat.

A k tomu hromada moderních nástrojů pro systémové řízení a rozvoj lidí, které jsme vám lehce nastínili v prváku...

SYSTEMICKÝ ZNAMENÁ...

Systemickým myšlením rozumíme způsob přemýšlení, který se vyznačuje vysokou komplexitou. To znamená, že v každém okamžiku jsme schopni zvažovat všechny možné varianty nějaké situace, nějakého řešení a neuzavíráme se do jedné či několika málo alternativ. Vnímáme život a svět v celé jeho komplexnosti, umíme ho nezjednodušovat na jednu víru, teorii, pravdu, pohled... Jsme schopni rozlišovat naše vidění od vidění jiných (i naše vidění teď od našich vidění před i potom) a všem viděním dávat stejnou hodnotu, jako má momentální naše. Také to znamená, že umíme přemýšlet i tak, jak jsme přemýšleli dosud – nejsme ale odkázáni jen na tento způsob přemýšlení, volíme ho, kdy je to užitečné.

Systemickým jednáním označujeme způsob zacházení se sebou samým a s ostatními, který je partnerský, respektuplný a podněcující a současně náročný, otevřený a přímý. Umíme volit mezi vedením člověka k cílům, které považujeme za užitečné nebo nutné a mezi účinnou podporou člověka k tomu, aby si našel sám své cíle a uměl k nim dojít. Při rozvoji systemického jednání nevyměňujeme staré - špatné chování za nové – lepší. Původní chování si ponecháváme a podstatně ho rozšiřujeme, abychom si v každé situaci mohli vybírat z mnoha alternativ, co a jak udělat. Tak zvyšujeme účinnost svého jednání volbou užitečnější cesty.

PRO KOHO JE VÝCVIK URČEN

Druhý ročník Systemického výcvikového programu se odehrává ve skupině do deseti účastníků a je určen všem, kteří chtějí své systemické dovednosti dále rozvíjet - vedle individuální práce také při práci s malou skupinou (do šesti účastníků), více využívat systémových a systemických věd ve vlastním myšlení a životním stylu, pochopit teorie systemických vztahů a rozvoje v organizacích a rodinách a namísto uplatňování „metodiky rozhovoru“ začít skutečně v praxi využívat systemické myšlení.

extima

VÝSTUPY II. ROČNÍKU VÝCVIKU

Druhý ročník se zaměřuje na změnu myšlení (životní filosofie, rozšíření myšlenkového nastavení a teorií) a růst osobnostních kompetencí, které se projevují výraznými změnami nejen pracovního chování, ale celého životního stylu.

Druhý ročník je definován čtyřmi smysly, v rámci kterých si účastníci na začátku definují a posléze naplňují vlastní konkrétní výstupy. Těmito smysly jsou:

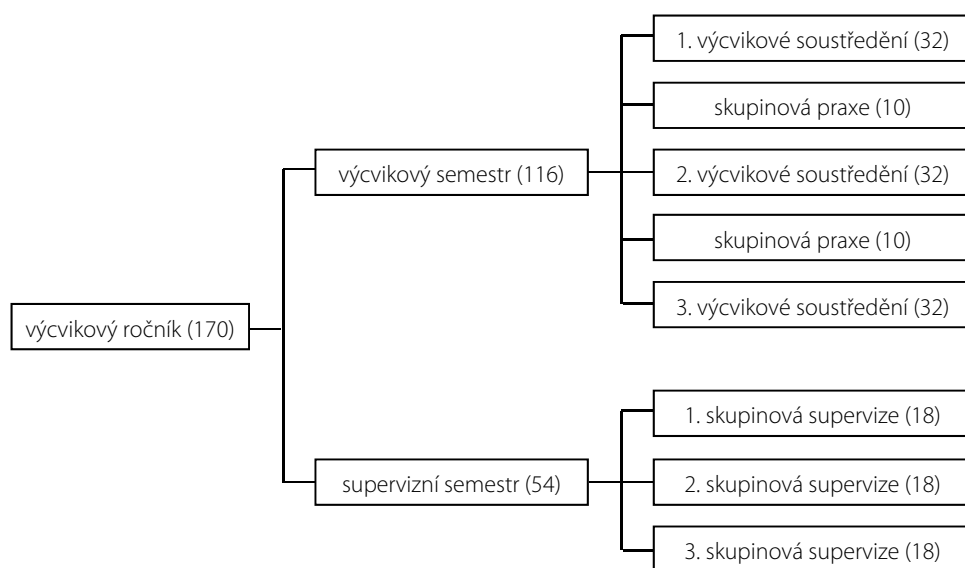
- » Přejít od využívání naučených technik a postupů k přemýšlení a práci s principy a smysly, na kterých systemická práce stojí.
- » Vedle individuální systemické práce také systemická práce s malou skupinou, s dobrým rozmyslem, co se kde hodí.
- » Dokončení práce s fenoménem objednávky zadavatele – schopnost ji v nadstandardní kvalitě vyjednat, definovat a on-line upravovat, a to jak v žádostním, tak v kontrolních tvarech.
- » Sebezodpovědnost, schopnost skutečně vzít svůj život do vlastních rukou v definovaných oblastech života a vytvoření zvládacích mechanismů tam, kde se systemik rozhodne zodpovědnost (zatím) nepřevzít.

KONCEPCE A STRUKTURA VÝCVIKU

Výcvik je tvořen třemi ročníky, které lze absolvovat samostatně. Absolvováním úplného systemického výcvikového programu je profesionál oprávněn svoji práci nazývat systemickou a využívat ji i komerčně.

Celý program, který je nutný k tomu, aby profesionál zvládl v plném rozsahu systemickou filosofii, teorii, metodologii a praxi, trvá tři roky a obsahuje nejméně 510 hodin ve třech samostatných ročnících po nejméně 170 hodinách.

Druhý ročník obsahuje čtyřměsíční výcvikový semestr (3 třídní výcvikové soustředění ve dvouměsíčních intervalech, mezi nimiž jsou dvě setkání - skupinové praxe) a šestměsíční supervizní semestr (3 dvoudenní skupinové supervize ve dvouměsíčních intervalech).



TERMÍNY JEDNOTLIVÝCH SOUSTŘEDĚNÍ

» 1. soustředění	28. - 30. dubna 2020	32 hod.
» 2. soustředění	23. - 25. června 2020	32 hod.
» 3. soustředění	16. - 18. září 2020	32 hod.
» 1. supervize	12. - 13. listopadu 2020	18 hod.
» 2. supervize	21. - 22. ledna 2020	18 hod.
» 3. supervize	11. - 12. března 2020	18 hod.

ORGANIZACE SOUSTŘEDĚNÍ

Výcvikový program probíhá v některém z prověřených a osvědčených rodinných penzionů v okolí Prahy. Pro bližší představu - v současné době většina našich výcviků probíhá v penzionu **Myškův mlýn** nebo podobných zařízeních. Upřesňující informace o místě konání jednotlivých soustředění jsou účastníkům rozesílány vždy cca 14 dní před konkrétním soustředěním.

Časový harmonogram je stejný jako v prvním ročníku (výcviková soustředění první den 10-23h, druhý den 9-23h, třetí den 9-14h; supervizní soustředění první den 10-23h, druhý den 9-14h).

OBSAH VÝCVIKU

1. soustředění

- » Přednášky a semináře (12 hod.): od postupů k principu, model a zásady práce s malou skupinou, sebereflexe ve skupinové práci, struktura objednávek zadavatele, specifická objednávka zadavatele, systemický případ.
- » Cvičení (20 hod.): trénink skupinových systemických rozhovorů, trénink systemického myšlení (myšlení ve smyslech, principech, teoriích).

2. soustředění

- » Přednášky a semináře (12 hod.): práce s potřebami, procesy a s kvalitou v organizaci, systemický profesiogram a odběratelsko-dodavatelské vztahy, úvod do systemické teorie organizací (typy řízení, procesy, strategie, mikro a makro-prostředí), systemicky řízená organizace, falešné objednávky, reflektující tým.
- » Cvičení (20 hod.): trénink vyjednávání a tvorby objednávek zadavatele, trénink skupinových systemických rozhovorů.

3. soustředění:

- » Nestrukturovaná část – obsah dle zájmu skupiny: semináře a cvičení: (32 hod.): např.: efekty systemické práce, týmy manažerů, strategie a strategický rámec organizací, systemický kariérogram...

1. a 2. supervize

- » Supervizní práce účastníků (18 hod.): rozvojová supervize videozáznamu, písemné kasuistiky nebo „živé práce“ účastníků.

3. supervize

- » Supervizní práce účastníků (6 hod.): rozvojová supervize videozáznamu, písemné kasuistiky nebo „živé práce“ účastníků s přivedenými lidmi.
- » Osvědčující supervize (12 hod.): prokázání zvládnutí předepsaných teoretických a praktických požadavků druhého ročníku.

VÝCVIKEM VÁS PROVEDOU



Martin Chochola  



Simona Parmová  

FINANČNÍ PODMÍNKY

Extima má fixní cenové podmínky, které se nacházejí v našich obecných obchodních podmínkách.

- » Cena: 148.000,- Kč + DPH/1 účastník

Cena je uvedena bez DPH. Do konce února 2020 je třeba se závazně přihlásit a zaplatit fakturu ve výši 2/3 ceny programu, tj. 98.700,- Kč.

Cena zahrnuje veškerou práci supervizorů, písemné materiály pro účastníky a přístup do uzavřených skupin v rámci sociálních sítí.

V ceně výcviku není zahrnuto ubytování a strava (cca 1000,- na den výcvikového programu, účastníci si hradí samostatně).

Garantujeme účast jednoho supervizora na jednu skupinu. Vyhraujeme si právo v rámci trvalého zvyšování profesionality své práce vyslat na akci dalšího odborníka jako supervizora, stážistu, či druhého konzultanta. Jejich účast závisí na interním rozhodnutí naší společnosti a zákazník nehradí jeho práci.

UKONČENÍ VÝCVIKU A AKREDITACE

Výcvikový program pro Extimu realizuje **Institut systemických studií** (vědecké a výcvikové pracoviště), který vydává úspěšným absolventům certifikát, garantovaný mezinárodní vědeckou radou institutu.

Druhý ročník je možné ukončit dvěma způsoby:

- » Absolvovat každý výcvikový a každý supervizní semestr s více jako 85%ní účastí, zpracovat a obhájit předepsané písemné práce, prokázat zvládnutí předepsaného rozsahu v reálné praxi pod supervizí a získat mezinárodní certifikát Institutu systemických studií pro příslušný ročník.
- » Absolvovat příslušný ročník v menším rozsahu než v předchozím odstavci a získat potvrzení společnosti Extima o účasti v části výcviku.

Ukázku mezinárodního certifikátu Institutu systemických studií za absolvování celého programu najdete na webu institutu www.isystemic.eu.



PROFIL SPOLEČNOSTI

Měníme manažerský svět

Od roku 1996 spoluvytváříme standardy manažerského světa. Učíme manažery, jak z podřízených dělat úspěšné, výkonné a motivované lidi. Jsme specialisté na komplexní transformace (změnové projekty) firem a organizací. Věnujeme se rozvojovým, vzdělávacím a poradenským projektům pro podnikání a management.

Nekompromisně vedeme manažery k vysoké efektivitě, ke kvalitním výsledkům a důsledné práci s lidmi. U manažerů zajišťujeme samostatnost, kompetentnost, 100% převzetí zodpovědnosti za výsledky svých podřízených a za odbornost celého týmu.

22 let patříme mezi průkopníky a hlavní lídry koučování na českém a slovenském trhu. Svým přístupem a zkušenostmi s řízením sociálních systémů dosahujeme vysoké účinnosti. Pomáháme lidem zvládat náročné role v práci i v soukromí. Aplikujeme systemický přístup do firem, neziskových organizací, škol i pomáhajících institucí.

Posláním Extimy je být svým zákazníkům partnerem s vysokou odborností. Umíme efektivně a příjemně předat to nejlepší, co je současná věda i praxe schopna nabídnout. Smyslem práce konzultantů Extimy je pomoci lidem a firmám adaptovat se na nové, tvrdší podmínky a požadavky moderní doby.

KONTAKT

Hana Štěpánová

Office manažerka
+420 604 921 019
info@extima.cz

Danica Babicová

Obchodní ředitelka
+420 608 746 844
babicova@extima.cz

Martin Chochola

Odborný ředitel
+420 604 179 980
chochola@extima.cz

LIDÉ V EXTIMĚ



SIMONA PARMOVÁ

Generální ředitelka
Senior konzultant, poradce
pro business a management,
kouč a supervizor



MARTIN CHOCHOLA

Odbornost
Senior konzultant, poradce
pro management, kouč, psycholog
psychoterapeut a supervizor



DANICA BABICOVÁ

Obchod
Senior konzultant, poradce
pro business, kouč,
psycholog, supervizor



JANA VÍCHOVÁ

Marketing
Senior konzultant, kouč,
poradce pro management
a komunikaci



PETR HLOŽÁNEK

Strategie
Senior konzultant, kouč,
poradce pro management,
obchod a marketing



HANA ŠTĚPÁNOVÁ

Office manažerka
Zákaznická podpora,
řízení odběratelsko-
dodavatelských vztahů

KVALIFIKAČNÍ INFORMACE SUPERVIZORŮ

SIMONA PARMOVÁ



- » Supervizor výcvikového programu

Současné funkce

- » Spolumajitelka, jednatelka, generální ředitelka a senior konzultant poradenských společností Extima s.r.o., Extima CZ s.r.o. a ACCoach s.r.o.
- » Psychoterapeut Soukromé psychologické a psychoterapeutické poradny
- » Supervizor Institutu systemických studií a Institutu systemického koučování
- » Člen SOFT - Společnosti pro rodinnou a systemickou terapii, člen České systemické společnosti, člen International Coach Federation

Odborná kvalifikace

- » Ekonomika a rodinná podpora pro podnikatele (středoškolské odborné studium, Střední rodinná škola, Šumperk)
- » Systemický management a marketing (specializační studium, Institut systemických studií, Soukromá psychosociální poradna, Praha – Uherské Hradiště)
- » Systemické řízení malé organizace (certifikát, Institut systemických studií, Soukromá psychosociální poradna, Praha – Uherské Hradiště),
- » Systemické koučování (certifikát, Institut systemického koučování, Praha),
- » Systemická psychoterapie (ve výcviku, Institut pro systemickou zkušenost, Praha)

Odborná praxe

- » Senior konzultant a kouč v oblasti osobnostního růstu a profesního rozvoje lidí, optimalizace a inovace firemních procesů, odběratelsko-dodavatelských vztahů, kariérových plánů, zvyšování efektivity týmů, rozvoje firemní kultury. Odborný garant transformací a změnový projektů v organizacích.
- » Poradce pro business a management se specializací na vztahy mezi majiteli a statutárními orgány firem, mezi představenstvem a exekutivním managementem, mezi manažery na jednotlivých stupních řízení. Zajištění efektivního systému řízení, manažerský rozvoj klíčových zaměstnanců, business strategie, krizová intervence.
- » Spoluautor metodiky a supervizor systemických výcvikových programů (pro manažery, obchodníky a marketingové specialisty, kouče, pomáhající profesionály, vzdělavatele i rodiče). Spoluautor metodik pro personální řízení, adaptace a rozvoje lidských zdrojů.
- » Manažerka malého týmu, obchodní ředitelka soukromé společnosti, předsedkyně organizačních výborů mezinárodních vědeckých konferencí „Nové myšlení v podnikání a managementu“ a „O sexualitě a lidských vztazích“.



MARTIN CHOCHOLA

- » Supervizor výcvikového programu

Současné funkce

- » Spolumajitel, jednatel, odborný ředitel a senior konzultant Extimy CZ
- » Psychoterapeut Soukromé psychoterapeutické poradny
- » Supervizor a vědecký tajemník Institutu systemických studií a Institutu systemického koučování
- » Člen České systemické společnosti, člen Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně, člen České asociace pro psychoterapii

Odborná kvalifikace

- » Klinická psychologie (doktorské interní studium, PhD. a PhDr. 2011, katedra psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze), Psychologie (magisterské studium, Mgr. 2005, katedra psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze)
- » Systemické koučování (tříletý postgraduální výcvikový program, certifikát 2008, Institut systemického koučování, Praha)
- » Systemická supervize (dvouletý nadstavbový program, certifikát 2016, Institut systemických studií, Praha)
- » Systemická terapie (pětiletý nadstavbový program, certifikát 2017, Institut systemických studií, Praha).
- » Systemická a rodinná terapie (psychoterapeutický výcvik, certifikát 2006, Institut rodinné terapie, Praha)
- » Internetové poradenství (kvalifikační výcvik, certifikát 2005, Modrá linka, Brno), Základní a Pokračovací kurz krizové intervence (certifikáty 2004 a 2005, Remedium Praha), Baum test (kurz, certifikát 2000, Grafema, Praha), Základy praktické psychologie, Realizační techniky (kurzy, certifikáty 2000, Mavo spol. s.r.o., Praha),

Odborná praxe

- » Specialista na převod teoretických modelů Systemického přístupu a Manažerské školy IV. generace do konkrétní firemní praxe. Spoluautor metodik výcvikových programů a soft-skills kurzů pro manažery všech úrovní, výkonné specialisty, kouče a pomáhající profesionály.
- » Spoluautor projektů transformace a změnových projektů organizací, rozvojových programů, vzdělávacích systémů, metodik personálního řízení, adaptace a rozvoje lidských zdrojů.
- » Systemický kouč a supervizor (individuální a skupinové koučování), supervizor výcvikových programů pro manažery a kouče. Poradce pro management a HR.
- » Vědecký tajemník organizačních výborů mezinárodních vědeckých konferencí „Nové myšlení v podnikání a managementu“ a „O sexualitě a lidských vztazích“.
- » Psycholog Integrovaného záchranného systému pro mimořádné události a krizové situace
- » Člen výkonného vedení a vedoucí na systemickém letním dětském táboře

PRODUKTY A SLUŽBY EXTIMY

Extima CZ a její konzultanti poskytují zájemcům široké, navzájem provázané a výrazně se podporující produkty a služby. Zde jsou rámcově rozděleny do několika kategorií podle obsahu i formy spolupráce.

Můžete využít:

- » **změnové, transformační, rozvojové** a další **projekty** jako způsob systémového přístupu k zásadním změnám firem i jako způsob prvotních inspirací a efektivních zásahů - např. projekty resystemizace - dlouhodobé projekty zaměřené na změnu myšlení sociálního systému organizace (lidí), která je nezbytná, pokud chce firma trvale dosahovat špičkových výkonů,
- » **individuální i skupinové koučování** jako cestu k vyšší osobní kompetenci a lepšímu využití osobního potenciálu (systemické a komplexní koučování,
- » **výcviky v manageringu, v koučování, v komunikaci a v businessovém myšlení a chování** - střednědobé i dlouhodobé na úrovni postgraduálního studia, které v rozhodujících oblastech podnikání formují účastníky v profesionály (Systemické výcvikové programy, Manažerský výcvikový program, Komunikační excelence, Strategický business),
- » moderní e-programy: **Úspěšný člověk** – ve 13 lekcích zdarma můžete pracovat na schopnostech, které potřebuje rozvíjet skoro každý: rodič, podnikatel, manažer, specialista, pracovník, student; **Úspěšný manažer** – kompletní manažerské vzdělání pro vedoucí pracovníky, nadřízené, ředitele, manažery, personalisty, vedoucí, teamleadery, mistry),
- » intenzivní **kurzy a workshopy** jako způsob získání nových postojů, dovedností a znalostí (ucelená škola Time managementu IV. generace),
- » **poradenství** zaměřené na rychlé a účinné změny, které dnešní způsob práce vyžaduje,
- » **screeningy firemního systému, rozvojové audity** - systémové a personální audity zaměřené na diagnostiku všech zdrojů využitelných při dalším rozvoji firem (časové snímky, systémy hodnocení pracovníků, systémy motivace, odměňování a osobní odpovědnosti, programy vnitrofiremního vzdělávání a růstu kvalifikace, adaptační program nových zaměstnanců, systémově personální metodiky),
- » **rozvojová střediska** (development centra) - cílem je zvýšit pracovní výkonnost, a to formou podpory a rozvoje perspektivních lidských zdrojů; podobně můžete využít systém zpětné vazby formou 360°,
- » **systemické profesiogramy** - popisy pracovních pozic z hlediska dodavatelsko-odběratelských vztahů uvnitř i vně firemního sociálního systému, analýza procesů a pozičních vztahů, vypracování typizovaných pozic a obecných profesiogramů s kvalifikačními požadavky,
- » **systemické kariérové plány** - reflexe a tvorba plánů profesionálního a pozičního růstu pracovníků nejméně na tři roky, může sloužit k plánování lidských zdrojů zákazníka ve střednědobé strategii 3 - 5 let,
- » nedílnou součástí Extimy je také **systemická poradna** pro **osobní, vztahové a rodinné záležitosti**, která doplňuje poradenské zaměření speciálními službami zaměřenými na problémy soukromého charakteru.

REFERENCE

extima

