



extima

## SYSTEMICKÝ VÝCVIKOVÝ PROGRAM

MANAGEMENT  
PORADENSTVÍ A KOUČOVÁNÍ  
OBCHOD A MARKETING  
VÝCHOVA A VZDĚLÁVÁNÍ  
SEBEŘÍZENÍ A KOMUNIKACE

Nabídka **TŘETÍHO ROČNÍKU** veřejného výcvikového programu na rok 2018 - 2019

# SYSTEMICKÝ VÝCVIKOVÝ PROGRAM

Ucelený systém pro řízení, vedení a rozvoj lidí a společností.

## OBEČNÁ CHARAKTERISTIKA

Pokračování Systemického výcvikového programu se zaměřuje na uchopení práce s jednotlivcem a se skupinou z hlediska strategie přes skutečnou změnu myšlení a vztahů partnera, přemýšlení o práci v celém sociálním systému (rodina, firma, škola...) a prostřednictvím toho vytvoření vlastního systemického myšlení.

Hlavním výstupem je vytvoření pomáhajícího sebevztahu, tedy skutečné sebereflexe bez sebehodnocení a sebekritiky. Uchopovat se přes individualitu, originalitu a intuici a stavět na silných stránkách a osobních vlastnostech, bez vymezování se vůči objektivním normám.

extima

## SYSTEMICKÝ ZNAMENÁ...

Systemickým myšlením rozumíme způsob přemýšlení, který se vyznačuje vysokou komplexitou. To znamená, že v každém okamžiku jsme schopni zvažovat všechny možné varianty nějaké situace, nějakého řešení a neuzavíráme se do jedné či několika málo alternativ. Vnímáme život a svět v celé jeho komplexnosti, umíme ho nezjednodušovat na jednu víru, teorii, pravdu, pohled... Jsme schopni rozlišovat naše vidění od vidění jiných (i naše vidění teď od našich vidění před i potom) a všem viděním dávat stejnou hodnotu, jako má momentální naše. Také to znamená, že umíme přemýšlet i tak, jak jsme přemýšleli dosud – nejsme ale odkázáni jen na tento způsob přemýšlení, volíme ho, kdy je to užitečné.

Systemickým jednáním označujeme způsob zacházení se sebou samým a s ostatními, který je partnerský, respektuplný a podněcující a současně náročný, otevřený a přímý. Umíme volit mezi vedením člověka k cílům, které považujeme za užitečné nebo nutné a mezi účinnou podporou člověka k tomu, aby si našel sám své cíle a uměl k nim dojít. Při rozvoji systemického jednání nevyměňujeme staré - špatné chování za nové - lepší. Původní chování si ponecháváme a podstatně ho rozšiřujeme, abychom si v každé situaci mohli vybírat z mnoha alternativ, co a jak udělat. Tak zvyšujeme účinnost svého jednání volbou užitečnější cesty.

## PRO KOHO JE VÝCVIK URČEN

Výcvik o délce 1 - 3 roky ve skupině do devíti účastníků je určen pro majitele firem, investory, management, vedoucí, personalisty a pracovníky, kteří organizují práci a řídí další lidi. Také pro kouče, poradce, obchodníky a marketingové specialisty, trenéry a lektory, rodiče, všechny, kdo nějak pracují či chtějí pracovat s lidmi.

Třetí ročník je určen všem, kteří chtějí své systemické dovednosti dále rozvíjet - vedle individuální a skupinové práce také rozumět základním principům fungování sociálních systémů (firma, rodina, škola...), více využívat systémových a systemických věd ve vlastním myšlení a životním stylu a začít skutečně v praxi využívat systemické myšlení v jeho plné šíři.

## VÝSTUPY II. ROČNÍKU VÝCVIKU

Třetí ročník je definován čtyřmi smysly, v rámci kterých si účastníci na začátku definují a posléze naplňují vlastní konkrétní výstupy. Těmito smysly jsou:

- » Dokončení profesionalizace v rámci své role (manažer, kouč, učitel, lektor, obchodník, rodič...).
- » Systémové myšlení – schopnost využívat prvky systemické praxe s ohledem na systém, v němž systemik působí. Sladěnost systemických zásahů v rámci celé struktury objednávek zadavatele.
- » Dokončení práce na sebezodpovědnosti. Skutečné převzetí zodpovědnosti ve všech žádaných oblastech života a vytvoření zvládacích mechanismů tam, kde se systemik rozhodne zodpovědnost nepřevzít.
- » Tvorba prostoru a podmínek pro pomáhající sebevztah.

extima

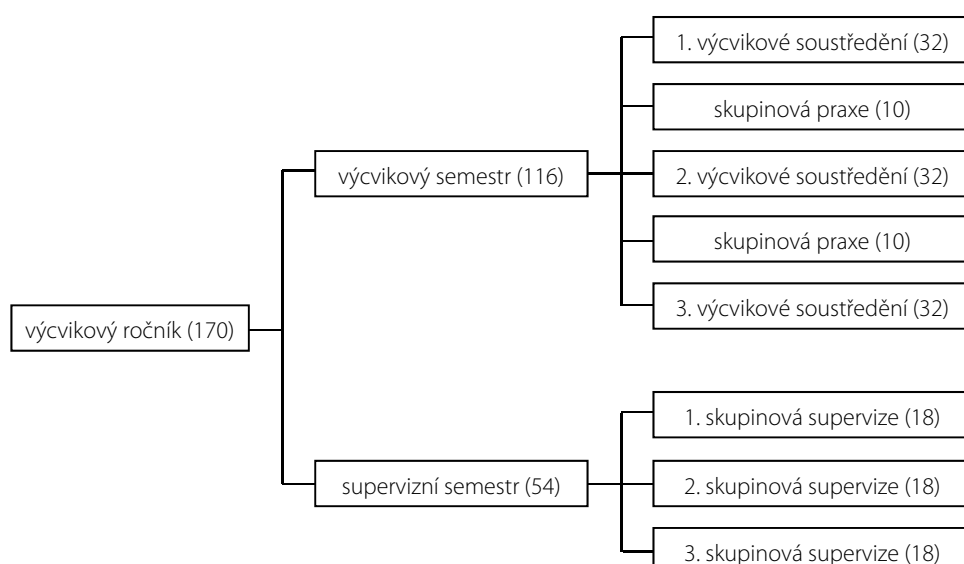
## KONCEPCE A STRUKTURA VÝCVIKU

Výcvik je tvořen třemi ročníky, které lze absolvovat samostatně. Absolvováním úplného systemického výcvikového programu je profesionál oprávněn svoji práci nazývat systemickou a využívat ji i komerčně.

Celý program, který je nutný k tomu, aby profesionál zvládl v plném rozsahu systemickou filosofii, teorii, metodologii a praxi, trvá tři roky a obsahuje nejméně 510 hodin ve třech samostatných ročnících po nejméně 170 hodinách.

Třetí ročník kopíruje strukturu z ročníků předchozích, tedy obsahuje čtyřměsíční výcvikový semestr (3 třídenní výcviková soustředění v cca dvouměsíčních intervalech, mezi nimiž jsou dvě setkání - skupinové praxe), a šestměsíční supervizní semestr (3 dvoudenní skupinové supervize ve dvouměsíčních intervalech).

Pro zájemce o další rozvoj jsou připraveny dvouleté nadstavbové moduly Systemická terapie, Systemická supervize a Systemické sociální systémy.



## TERMÍNY JEDNOTLIVÝCH SOUSTŘEDĚNÍ

» 1. soustředění	17. - 19. října 2018	32 hod.
» 2. soustředění	09. - 11. ledna 2019	32 hod.
» 3. soustředění	06. - 08. března 2019	32 hod.
» 1. supervize	25. - 26. dubna 2019	18 hod.
» 2. supervize	20. - 21. června 2019	18 hod.
» 3. supervize	05. - 06. září 2019	18 hod.

## ORGANIZACE SOUSTŘEDĚNÍ

Výcvikový program probíhá v některém z prověřených a osvědčených rodinných penzionů v okolí Prahy. Pro bližší představu - v současné době většina našich výcviků probíhá v penzionu **Myškův mlýn** nebo podobných zařízeních. Upřesňující informace o místě konání jednotlivých soustředění jsou účastníkům rozesílány vždy cca 14 dní před konkrétním soustředěním. Harmonogram je následující:

Výcviková soustředění (32 hod):

- » 1. den 10:00 - 13:00 pracovní blok  
13:00 - 14:00 oběd  
14:00 - 18:00 pracovní blok  
18:00 - 19:00 večeře  
19:00 - 21:30 pracovní blok  
22:00 - 23:00 seminář
- » 2. den 08:00 - 09:00 snídane  
09:00 - 13:00 pracovní blok  
13:00 - 14:00 oběd  
14:00 - 18:00 pracovní blok  
18:00 - 19:00 večeře  
19:00 - 21:30 pracovní blok  
22:00 - 23:00 seminář
- » 3. den 08:00 - 09:00 snídane  
09:00 - 13:00 pracovní blok  
12:00 - 14:00 oběd

Supervizní soustředění (18 hod):

- » 1. den 10:00 - 13:00 pracovní blok  
13:00 - 14:00 oběd  
14:00 - 18:00 pracovní blok  
18:00 - 19:00 večeře  
19:00 - 23:00 pracovní blok
- » 2. den 08:00 - 09:00 snídane  
09:00 - 13:00 pracovní blok  
13:00 - 14:00 oběd

## OBSAH VÝCVIKU

### 1. až 3. soustředění:

- » Dle zájmu skupiny: semináře a cvičení: (32 hod.): definice systemika, systemické teze kybernetiky III. řádu, systemický managing, management 21. století, biologické, psychické a sociální systémy, základní teorie sociálních systémů, intersubjektivita, strukturálně řízená intervence, role systemika v sociálním systému, resystemizace organizací aj.

### 1. a 2. supervize

- » Supervizní práce účastníků (18 hod.): rozvojová supervize videozáznamu, písemné kasuistiky nebo „živé práce“ účastníků.

### 3. supervize

- » Osvědčující supervize (18 hod.): prokázání zvládnutí předepsaných teoretických a praktických požadavků formou hodnotící supervize videozáznamu, písemné kasuistiky nebo „živé práce“ účastníků.

extima

## VÝCVIKEM VÁS PROVEDOU



Martin Chochola [in](#) [f](#)



Simona Parmová [in](#) [f](#)

## FINANČNÍ PODMÍNKY

Extima má fixní cenové podmínky, které se nacházejí v našich obecných obchodních podmínkách.

- » Cena: 148.000,- Kč + DPH/1 účastník

Cena je uvedena bez DPH. Do konce srpna 2018 je třeba se závazně přihlásit a zaplatit fakturu ve výši 2/3 ceny programu, tj. 98.700,- Kč.

Cena zahrnuje veškerou práci supervizorů, písemné materiály pro účastníky a přístup do uzavřených skupin v rámci sociálních sítí.

V ceně výcviku není zahrnuto ubytování a strava (cca 1000,- na den výcvikového programu, účastníci si hradí samostatně).

Garantujeme účast jednoho supervizora na jednu skupinu. Vyhrazuji si právo v rámci trvalého zvyšování profesionality své práce vyslat na akci dalšího odborníka jako supervizora, stážistu, či druhého konzultanta. Jejich účast závisí na interním rozhodnutí naší společnosti a zákazník nehradí jeho práci.

## UKONČENÍ VÝCVIKU A AKREDITACE

Výcvikový program pro Extimu realizuje **Institut systemických studií** (vědecké a výcvikové pracoviště), který vydává úspěšným absolventům certifikát, garantovaný mezinárodní vědeckou radou institutu. Absolventi, kteří nesplní předepsané požadavky, obdrží potvrzení Extimy o účasti.

V případě Systemického koučování je Výcvikový program kompatibilní s požadavky akreditačních systémů The International Coach Federation, The European Mentoring & Coaching Council a České asociace koučů jako vzdělávání pro základní kvalifikační stupeň Akreditovaný kouč.

Každý ročník (a celý program) je možné ukončit dvěma způsoby:

- » Absolvovat každý výcvikový a každý supervizní semestr s více jako 85%ní účastí, zpracovat a obhájit předepsané písemné práce, prokázat zvládnutí předepsaného rozsahu v reálné praxi pod supervizi a získat mezinárodní certifikát Institutu systemických studií pro příslušný ročník nebo pro celý tříletý výcvik.
- » Absolvovat příslušný ročník v menším rozsahu než v předchozím odstavci a získat potvrzení společnosti Extima o účasti v části výcviku.

Ukázku mezinárodního certifikátu Institutu systemických studií za absolvování celého programu najdete na webu institutu [www.isystemic.eu](http://www.isystemic.eu).

## GARANANCE

Institut systemických studií - [www.isystemic.eu](http://www.isystemic.eu)

- » toto vědecké a výzkumné pracoviště zajišťuje nejvyšší odbornou garanci Extimy - garantuje metodiky všech systemických produktů, realizuje systemické výcvikové programy a akredituje zaměstnance Extimy k profesi systemický kouč, systemický supervizor a systemický terapeut.

Mezinárodní vědecká rada Institutu systemických studií

- » Rada garantuje všechny programy realizované nebo certifikované Institutem. Členy mezinárodní vědecké rady jsou: – Imelda McCarthy (Fakulta sociální politiky a sociální práce, University College Dublin, Irsko), Gale Miller (Fakulta sociálních a kulturních věd, Marquette University, Milwaukee, Wisconsin, USA), Ernst Salamon (Psycholog, psychoterapeut a konzultant, Salamon Konsult AB, Stockholm, Švédsko), Arist von Schlippe (Fakulta psychologie a zdravotních věd, University of Osnabrück, president Německé systemické společnosti, Berlin, Německo).

Profesní a odborné organizace

- » Klíčoví lidé Extimy CZ se aktivně podílejí na činnosti profesních organizací v oboru, jako např. Česká systemická společnost, Česká asociace koučů, Mezinárodní federace koučů, Česká asociace pro psychoterapii. Jsme členy i dalších profesních organizací, např. Společnosti pro rodinnou a systemickou terapii, Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně aj.

Etický kodex Extimy CZ

- » Lidé v Extimě jsou vázáni profesními standardy vyplývajícími z etického kodexu Extimy. Výcvik samotný je modelem systemické práce, to znamená, že supervizoři pracují s účastníky „systemicky“. Účastníci tak systemický proces zažívají od počátku „na vlastní kůži“. To je nezbytný etický předpoklad pro jejich vlastní systemickou praxi.



extima

## PROFIL SPOLEČNOSTI

Měníme manažerský svět

Od roku 1996 spoluvytváříme standardy manažerského světa. Učíme manažery, jak z podřízených dělat úspěšné, výkonné a motivované lidi. Jsme specialisté na komplexní transformace (změnové projekty) firem a organizací. Věnujeme se rozvojovým, vzdělávacím a poradenským projektům pro podnikání a management.

Nekompromisně vedeme manažery k vysoké efektivitě, ke kvalitním výsledkům a důsledné práci s lidmi. U manažerů zajišťujeme samostatnost, kompetentnost, 100% převzetí zodpovědnosti za výsledky svých podřízených a za odbornost celého týmu.

22 let patříme mezi průkopníky a hlavní lídry koučování na českém a slovenském trhu. Svým přístupem a zkušenostmi s řízením sociálních systémů dosahujeme vysoké účinnosti. Pomáháme lidem zvládat náročné role v práci i v soukromí. Aplikujeme systemický přístup do firem, neziskových organizací, škol i pomáhajících institucí.

Posláním Extimy je být svým zákazníkům partnerem s vysokou odborností. Umíme efektivně a příjemně předat to nejlepší, co je současná věda i praxe schopna nabídnout. Smyslem práce konzultantů Extimy je pomoci lidem a firmám adaptovat se na nové, tvrdší podmínky a požadavky moderní doby.

## KONTAKT

Hana Štěpánová

Office manažerka  
+420 604 921 019  
info@extima.cz

Danica Babicová

Obchodní ředitelka  
+420 608 746 844  
babicova@extima.cz

Martin Chochola

Odborný ředitel  
+420 604 179 980  
chochola@extima.cz

The logo for Extima, featuring the word "extima" in a lowercase, sans-serif font. The letters are red, with a small yellow dot above the 'i' and another yellow dot above the 'a'. The logo is positioned on the left side of the page, with several other red and yellow dots scattered around it.

## LIDÉ V EXTIMĚ



**SIMONA PARMOVÁ**

Generální ředitelka  
Senior konzultant, poradce  
pro business a management,  
kouč a supervizor



**MARTIN CHOCHOLA**

Odbornost  
Senior konzultant, poradce  
pro management, kouč, psycholog  
psychoterapeut a supervizor



**DANICA BABICOVÁ**

Obchod  
Senior konzultant, poradce  
pro business, kouč,  
psycholog, supervizor



**JANA VÍCHOVÁ**

Marketing  
Senior konzultant, kouč,  
poradce pro management  
a komunikaci



**PETR HLOŽÁNEK**

Strategie  
Senior konzultant, kouč,  
poradce pro management,  
obchod a marketing



**HANA ŠTĚPÁNOVÁ**

Office manažerka  
Zákaznická podpora,  
řízení odběratelsko-  
dodavatelských vztahů

extima



# KVALIFIKAČNÍ INFORMACE SUPERVIZORŮ

## SIMONA PARMOVÁ



- » Supervizor výcvikového programu

### Současné funkce

- » Spolumajitelka, jednatelka, generální ředitelka a senior konzultant poradenských společností Extima s.r.o., Extima CZ s.r.o. a ACCoach s.r.o.
- » Psychoterapeut Soukromé psychologické a psychoterapeutické poradny
- » Supervizor Institutu systemických studií a Institutu systemického koučování
- » Člen SOFT - Společnosti pro rodinnou a systemickou terapii, člen České systemické společnosti, člen International Coach Federation

### Odborná kvalifikace

- » Ekonomika a rodinná podpora pro podnikatele (středoškolské odborné studium, Střední rodinná škola, Šumperk)
- » Systemický management a marketing (specializační studium, Institut systemických studií, Soukromá psychosociální poradna, Praha – Uherské Hradiště)
- » Systemické řízení malé organizace (certifikát, Institut systemických studií, Soukromá psychosociální poradna, Praha – Uherské Hradiště),
- » Systemické koučování (certifikát, Institut systemického koučování, Praha),
- » Systemická psychoterapie (ve výcviku, Institut pro systemickou zkušenost, Praha)

### Odborná praxe

- » Senior konzultant a kouč v oblasti osobnostního růstu a profesního rozvoje lidí, optimalizace a inovace firemních procesů, odběratelsko-dodavatelských vztahů, kariérových plánů, zvyšování efektivity týmů, rozvoje firemní kultury. Odborný garant transformací a změnový projektů v organizacích.
- » Poradce pro business a management se specializací na vztahy mezi majiteli a statutárními orgány firem, mezi představenstvem a exekutivním managementem, mezi manažery na jednotlivých stupních řízení. Zajištění efektivního systému řízení, manažerský rozvoj klíčových zaměstnanců, business strategie, krizová intervence.
- » Spoluautor metodiky a supervizor systemických výcvikových programů (pro manažery, obchodníky a marketingové specialisty, kouče, pomáhající profesionály, vzdělavatele i rodiče). Spoluautor metodik pro personální řízení, adaptace a rozvoje lidských zdrojů.
- » Manažerka malého týmu, obchodní ředitelka soukromé společnosti, předsedkyně organizačních výborů mezinárodních vědeckých konferencí „Nové myšlení v podnikání a managementu“ a „O sexualitě a lidských vztazích“.



## MARTIN CHOCHOLA

- » Supervizor výcvikového programu

### Současné funkce

- » Spolumajitel, jednatel, odborný ředitel a senior konzultant Extimy CZ
- » Psychoterapeut Soukromé psychoterapeutické poradny
- » Supervizor a vědecký tajemník Institutu systemických studií a Institutu systemického koučování
- » Člen České systemické společnosti, člen Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně, člen České asociace pro psychoterapii

### Odborná kvalifikace

- » Klinická psychologie (doktorské interní studium, PhD. a PhDr. 2011, katedra psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze), Psychologie (magisterské studium, Mgr. 2005, katedra psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze)
- » Systemické koučování (tříletý postgraduální výcvikový program, certifikát 2008, Institut systemického koučování, Praha)
- » Systemická supervize (dvouletý nadstavbový program, certifikát 2016, Institut systemických studií, Praha)
- » Systemická terapie (pětiletý nadstavbový program, certifikát 2017, Institut systemických studií, Praha).
- » Systemická a rodinná terapie (psychoterapeutický výcvik, certifikát 2006, Institut rodinné terapie, Praha)
- » Internetové poradenství (kvalifikační výcvik, certifikát 2005, Modrá linka, Brno), Základní a Pokračovací kurz krizové intervence (certifikáty 2004 a 2005, Remedium Praha), Baum test (kurz, certifikát 2000, Grafema, Praha), Základy praktické psychologie, Realizační techniky (kurzy, certifikáty 2000, Mavo spol. s.r.o., Praha),

### Odborná praxe

- » Specialista na převod teoretických modelů Systemického přístupu a Manažerské školy IV. generace do konkrétní firemní praxe. Spoluautor metodik výcvikových programů a soft-skills kurzů pro manažery všech úrovní, výkonné specialisty, kouče a pomáhající profesionály.
- » Spoluautor projektů transformace a změnových projektů organizací, rozvojových programů, vzdělávacích systémů, metodik personálního řízení, adaptace a rozvoje lidských zdrojů.
- » Systemický kouč a supervizor (individuální a skupinové koučování), supervizor výcvikových programů pro manažery a kouče. Poradce pro management a HR
- » Vědecký tajemník organizačních výborů mezinárodních vědeckých konferencí „Nové myšlení v podnikání a managementu“ a „O sexualitě a lidských vztazích“.
- » Psycholog Integrovaného záchranného systému pro mimořádné události a krizové situace
- » Člen výkonného vedení a vedoucí na systemickém letním dětském táboře

## PRODUKTY A SLUŽBY EXTIMY

Extima CZ a její konzultanti poskytují zájemcům široké, navzájem provázané a výrazně se podporující produkty a služby. Zde jsou rámcově rozděleny do několika kategorií podle obsahu i formy spolupráce.

Můžete využít:

- » **změnové, transformační, rozvojové** a další **projekty** jako způsob systémového přístupu k zásadním změnám firem i jako způsob prvotních inspirací a efektivních zásahů - např. projekty resystemizace - dlouhodobé projekty zaměřené na změnu myšlení sociálního systému organizace (lidí), která je nezbytná, pokud chce firma trvale dosahovat špičkových výkonů,
- » **individuální i skupinové koučování** jako cestu k vyšší osobní kompetenci a lepšímu využití osobního potenciálu (systemické a komplexní koučování,
- » **výcviky v manageringu, v koučování, v komunikaci a v businessovém myšlení a chování** - střednědobé i dlouhodobé na úrovni postgraduálního studia, které v rozhodujících oblastech podnikání formují účastníky v profesionály (Systemické výcvikové programy, Manažerský výcvikový program, Komunikační excelence, Strategický business),
- » moderní e-programy: **Úspěšný člověk** – ve 13 lekcí zdarma můžete pracovat na schopnostech, které potřebuje rozvíjet skoro každý: rodič, podnikatel, manažer, specialista, pracovník, student; **Úspěšný manažer** – kompletní manažerské vzdělání pro vedoucí pracovníky, nadřízené, ředitele, manažery, personalisty, vedoucí, teamleadery, mistry),
- » intenzivní **kurzy** a **workshopy** jako způsob získání nových postojů, dovedností a znalostí (ucelená škola Time managementu IV. generace),
- » **poradenství** zaměřené na rychlé a účinné změny, které dnešní způsob práce vyžaduje,
- » **screeningy firemního systému, rozvojové audity** - systémové a personální audity zaměřené na diagnostiku všech zdrojů využitelných při dalším rozvoji firem (časové snímky, systémy hodnocení pracovníků, systémy motivace, odměňování a osobní odpovědnosti, programy vnitřního vzdělávání a růstu kvalifikace, adaptační program nových zaměstnanců, systémově personální metodiky),
- » **rozvojová střediska** (development centra) - cílem je zvýšit pracovní výkonnost, a to formou podpory a rozvoje perspektivních lidských zdrojů; podobně můžete využít systém zpětné vazby formou 360°,
- » **systemické profesiogramy** - popisy pracovních pozic z hlediska dodavatelsko-odběratelských vztahů uvnitř i vně firemního sociálního systému, analýza procesů a pozičních vztahů, vypracování typizovaných pozic a obecných profesiogramů s kvalifikačními požadavky,
- » **systemické kariérové plány** - reflexe a tvorba plánů profesionálního a pozičního růstu pracovníků nejméně na tři roky, může sloužit k plánování lidských zdrojů zákazníka ve střednědobé strategii 3 - 5 let,
- » nedílnou součástí Extimy je také **systemická poradna** pro **osobní, vztahové a rodinné záležitosti**, která doplňuje poradenské zaměření speciálními službami zaměřenými na problémy soukromého charakteru.

## REFERENCE

extima

